

Journal du FLEPP

2023-2024

Toutes les activités 2023-2024
et les modalités d'inscription



flepp63170@gmail.com

 www.flep-perignat.com

FLEPP Espace Charles Dorier
00 rue Marcel Magard
63170 PERIGNAT-LES-SARLIEVE

<i>activités 2023/2024</i>		ENFANT
	<i>tarif annuel hors adhésion</i>	<i>horaires</i>
Anglais	90 €	Ven. 16h45-17h45 (CP-CE) avec Tiffany Ven. 17h45-18h45 (CM-6ème) avec Tiffany
Arts Plastiques	135 €	Lun. 17h00-18h30 (primaire-collège) avec Edith
Bibliothèque*	gratuit *	Mar. 16h30-18h30 Mer. 15h30-18h30
Hip-Hop	90 €	Jeu. 17h00-18h00 (Débutants) avec Youssef Jeu. 18h00-19h00 (Confirmés) avec Youssef
Multi-danses	90 €	Lun. 16h45-17h45 (MS-GS) avec Christine Lun. 18h00-19h00 (CP-CE-CM) avec Christine
Multisports	90 €	Lun. 16h45-17h30 / 17h30-18h15 (MS-GS) avec Bertrand Mar. 17h00-18h00 (CP-CE) avec Bertrand
Initiation théâtre	90 €	Mer. 16h00-17h00 (GS/CP) avec Rémi
Théâtre	135 €	Mar. 16h45-18h15 (CE-CM) avec Rémi Mer. 14h15-15h45 (débutant CE-CM) avec Rémi Mer. 17h15-18h45 (confirmé CE CM) avec Rémi
Zumba Kids	90 €	Mar. 18h15-19h00 (à partir de GS) avec Sylvia

* Tarif pour un accès aux non adhérents (enf. 5 €/ adul. 15 €)

<i>activités 2023/2024</i>		ADO
	<i>tarif annuel hors adhésion</i>	<i>horaires</i>
Arts plastiques*	135 €	Lun.17h00-18h30 (11-13 ans) avec Edith Lun.19h00-20h30 avec Edith
Badminton**	65 €	Lun. 20h00-23h00 Jeu. 19h00-21h00
Bibliothèque***	gratuit ***	Mar.16h30-18h30 Mer.15h30-18h30
Couture**	135 €	Mer.19h00-21h00 avec Nadège
Hip-Hop	90 €	Jeu. 19h00-20h00 avec Youssef
Multi-danses**	90 €	Mar. 20h00-21h00 avec Christine
Renfo. musculaire**	90 €	Mar. 19h00-20h00 avec Sylvia
Strong**	90 €	Jeu. 19h00-20h00 avec Sylvia
Cinéma	135 €	Mar. 18h30-20h00 avec Carole / Rémi / Florestan
Théâtre	135 €	Mer. 17h15-18h45 Rémi
Zumba**	90 €	Jeu. 20h00-21h00 avec Sylvia

* Cours commun avec les adultes pour les plus de 13 ans

** Cours commun accessible si parent

*** Tarif pour un accès aux non adhérents (enf. 5 €/ adul. 15 €)

activités 2023/2024		ADULTE – ART ET CULTURE	
	tarif annuel hors adhésion	horaires	
Anglais	180	Mar. 18h45-19h45 avec Aline	
Arts plastiques	180 €	Lun. 19h00-20h30 avec Edith	
Bibliothèque*	gratuit *	Mar. 16h30-18h30 Mer. 15h30-18h30	
Rencontre autour des livres	Gratuit	2ème lundi du mois 15h30-16h30	
Couture**	180 €	Mer. 19h00-21h00 avec Nadège	
Cinéma	180 €	Mar. 18h30-20h00 avec Carole / Rémi / Florestan	
Théâtre	180 €	Mer. 19h00-20h30 avec Rémi	
Histoire de l'art ***	à la séance ***	1 ^{er} mercredi du mois 20h15 (8 conférences)	

* Tarif pour un accès aux non adhérents (enf. 5 €/ adul. 15 €)

** Les cours durent 1h30 + 15min avant pour l'installation
+ 15min après pour le rangement.

*** Plaquette histoire de l'art disponible à partir de septembre
(site FLEPP, bibliothèque, mairie, commerçants de Pérignat)

activités 2023/2024		ADULTE - ZEN ET BIEN-ETRE	
	tarif annuel hors adhésion	horaires	
Garuda	120 €	Mar. 9h00-10h00 avec Aurore	
Gym douce	120 €	Ven. 10h00-11h00 avec Bertrand	
Pilates	120 €	Jeu. 9h00-10h00 avec Aurore Jeu. 18h30-19h30 avec Sandra Ven. 19h00-20h00 avec Sandra	
Qi Gong	120 €	Lun. 18h15-19h15 avec Solène	
Stretching	120 €	Lun. 19h15-20h15 avec Christine Mer. 10h00-11h00 avec Rachel	
Yoga	180 €	Mar. 9h15-10h45 avec Annabelle Jeu. 17h30-19h00 avec Annabelle Jeu. 19h00-20h30 avec Annabelle	

NB : des créneaux pour les cours d'Aquagym sont prévus pour la rentrée prochaine.

activités 2023/2024		ADULTE - FORME ET ENERGIE	
	tarif annuel hors adhésion	horaires	
Badminton	65 €	Lun. 20h00-23h00 Jeu. 19h00-21h00	
Gym d'entretien	120 €	Ven. 8h45-9h45 avec Bertrand	
Lindy hop	120 €	Mar. 20h00-21h00 avec Aline	
Multi-danses	120 €	Mar. 20h00-21h00 avec Christine	
Renfo. musculaire	120 €	Mar. 19h00-20h00 avec Sylvia Mer. 9h00-10h00 avec Rachel	
Strong	120 €	Jeu. 19h00-20h00 avec Sylvia	
Zumba	120 €	Jeu. 20h00-21h00 avec Sylvia	

INSCRIPTION AU FLEPP 2023/2024

Le FLEPP permet à tous l'accès à plus de 30 activités.

L'adhésion permet d'assurer l'adhérent et de cotiser auprès de la Ligue de l'enseignement (FAL) et l'UFOLEP. La cotisation annuelle aux activités permet de payer les différents intervenants et de mutualiser les achats du matériel nécessaire.

Tarifications

Adhésion :

Pérignatois / non-Pérignatois

Adultes :	30 € / 35 €
Adultes sans emploi :	20 € / 25 €
Etudiants :	20 € / 25 €
Enfants :	15 € / 20 €

Cotisation des activités

Les cotisations liées aux activités sont diverses en fonction de l'activité, de sa durée et de l'âge du participant (voir la liste des activités insérées dans cette brochure).

10 % de réduction à partir de 2 activités sur le montant total des cotisations (hors aquagym).

Les modes de paiement acceptés sont : espèces, chèques ou Pass'Sport

Conditions d'inscription

- Aucune inscription ne sera enregistrée si le dossier est incomplet.
- Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement (adhésion + cotisations).
- Aucune inscription ne sera prise pendant les cours.

Dates de permanences des inscriptions :

ven. 23 juin 16h00-19h00

sam. 24 juin 9h00-12h00

mer. 28 juin 16h00-19h30

sam. 2 sept. Forum des associations

D'autres permanences d'inscription auront lieu fin août et début septembre, mais, si vous le pouvez, inscrivez-vous dès juin.

Rappels

- Les sections n'ouvriront que si le nombre d'inscrits est suffisant.
- Chaque activité se déroule sur 30 séances selon le calendrier scolaire (hors vacances et jours fériés).
- Le Flepp décline toutes responsabilités en dehors des horaires des séances.
- Pour la sécurité de votre enfant, vérifier la présence de l'animateur avant de le laisser à son activité.

- Une séance d'essai est possible par activité durant le mois de septembre.
- Les activités commenceront à partir du 18 septembre.