

JOURNAL DU FLEPP

**2022**  
**2023**

**Planning**  
**Modalités d'inscription**

FLEPP63170@GMAIL.COM  
WWW.FLEP-PERIGNAT.COM

FLEPP - Espace Charles Dorier -  
00 Rue Marcel Magard - 63170 PERIGNAT-LES-SARLIEVE



**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
- ENFANTS -

1er cours  
Semaine 37

**Anglais**

**Arts Plastiques**

**Bibliothèque\*\***

**Hip-Hop**

**Multi-danses**

**Multisports**

**Théâtre**

**Zumba Kids**

TARIF*	90€	135€		90€	90€	90€	135€	90€
<b>Lundi</b>		17h-18h30 (primaire-collège) Edith			16h45-17h45 (MS-GS) Christine	17h-18h (MS-GS) Bertrand		
					18h-19h (CP-CE) Christine			
<b>Mardi</b>			16h30 -18h30			17h-18h15 (CP-CE) Bertrand		18h15-19h (A partir de GS) Sylvia
<b>Mercredi</b>	13h-14h (CP-CE) Tiffany		15h30-18h				15h30-17h Rémi	
	14h-15h (CM-6ème) Tiffany						17h15-18h45 Rémi	
<b>Jeudi</b>				17h-18h (Débutants) Youssef				
				18h-19h (Confirmés) Youssef				
<b>Vendredi</b>								

\* Tarif annuel hors adhésion

\*\* Tarif pour un accès aux non adhérents

**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
- ADOS -

1er cours  
Semaine 37

*Arts plastiques\*\**    *Badminton\*\*\**    *Bibliothèque\*\**    *Couture\*\**    *Hip-Hop*    *Multi-danses\*\**    *Renforcement musculaire\*\**    *Strong\*\**    *Théâtre*    *Zumba\*\**

TARIF\*                      135€                      65€                      135€                      90€                      90€                      90€                      90€                      135€                      90€

<b>Lundi</b>	17h-18h30 (11-13ans) Edith									
	19h-20h30 Edith	20h-23h								
<b>Mardi</b>			16h30 -18h30	14h-16h Nadège		20h-21h Christine	19h-20h Sylvia			
<b>Mercredi</b>			15h30-18h					15h30-17h Rémi		
				19h-21h Nadège				17h15-18h45 Rémi		
<b>Jeudi</b>		19h-21h		14h-16h Nadège	18h-19h Youssef			19h-20h Sylvia		20h-21h Sylvia
<b>Vendredi</b>										

\* Tarif annuel hors adhésion

\*\* Cours commun avec les enfants pour les moins de 13 ans et avec les adultes pour les plus de 13 ans

\*\*\* Cours commun avec un parent

**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
**- ADULTES - ART ET CULTURE -**

1er cours  
Semaine 37

**Anglais**

**Arts plastiques**

**Rencontre autour  
des livres**

**Couture\*\*\***

**Théâtre**

**Histoire de l'art**

TARIF\*

180€

180€

Gratuit

180€

180€

Cf plaquette\*\*

<b>Lundi</b>		19h-20h30 Edith	2ème lundi du mois 15h30-16h30			
<b>Mardi</b>	19h-20h30 Jacqueline			14h-16h Nadège		
<b>Mercredi</b>				19h-21h Nadège	19h-20h30 Rémi	1er mercredi du mois
<b>Jeudi</b>				14h-16h Nadège		
<b>Vendredi</b>						cf.plaquette

\* Tarif annuel hors adhésion

\*\* Plaquette histoire de l'art disponible à partir de Septembre en mairie, bibliothèque et commerçants de Pérignat.

\*\*\* Les cours durent 1h30 avec en plus 15min avant pour l'installation et 15min après pour le rangement.

**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
**- ADULTES - ZEN ET BIEN-ETRE -**

1er cours  
Semaine 37

*Garuda*

*Gym douce*

*Pilates*

*Qi Gong*

*Stretching*

*Yoga*

TARIF\*

120€

120€

120€

120€

120€

150€

	<i>Garuda</i>	<i>Gym douce</i>	<i>Pilates</i>	<i>Qi Gong</i>	<i>Stretching</i>	<i>Yoga</i>
<b>Lundi</b>				18h15-19h15 Solène	19h15-20h15 Christine	
<b>Mardi</b>	9h30-10h30 Aurore					9h15-10h45 Annabelle
<b>Mercredi</b>				14h00-15h00 Solène	9h-10h Rachel	
<b>Jeudi</b>			9h30 -10h30 Aurore			17h30-19h Annabelle
			19h00-20h00 Sandra			19h-20h30 Annabelle
<b>Vendredi</b>		10h-11h Bertrand	19h00-20h00 Sandra			

\* Tarif annuel hors adhésion

**NB: des créneaux pour les cours d'aquagym sont prévus pour la rentrée prochaine.**

**PLANNING DES ACTIVITES 2022/2023**  
**- ADULTES - FORME ET ENERGIE -**

1er cours  
Semaine 37

*Badminton*

*Gym d'entretien*

*Multi-danses*

*Renforcement  
musculaire*

*Strong*

*Zumba*

TARIFS\*

65€

120€

120€

120€

120€

120€

<b>Lundi</b>	20h-23h					
<b>Mardi</b>		8h45-9h45 Rachel	20h-21h Christine	19h-20h Sylvia		
<b>Mercredi</b>						
<b>Jeudi</b>	19h-21h				19h-20h Sylvia	20h-21h Sylvia
<b>Vendredi</b>		8h45-9h45 Bertrand				

\* Tarif annuel hors adhésion



## INSCRIPTION FLEPP 2022/2023



### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription.
- Bulletin d'adhésion UFOLEP (si nécessaire).
- Règlement (adhésion + cotisation(s) due(s) pour l(es) activité(s)).
- Certificat médical de moins de 3 mois pour les activités sportives des nouveaux adhérents .
- Questionnaire de santé-sport attestant une réponse par la négative pour les renouvellements de licence. Ceci concerne uniquement les anciens adhérents ayant déjà fournis un certificat médical valable les 3 dernières années.

#### Dates de permanences des inscriptions

- 29 juin de 14h à 19h
- 2 juillet de 9h à 12h
- 29 et 31 août
- 3 septembre - Forum des associations

#### Conditions d'inscription

- Aucune inscription ne sera enregistrée si le dossier est incomplet.
- Aucune inscription ne sera prise pendant les cours.

#### Conditions de participation aux séances

Une séance d'essai est possible par activité durant le mois de Septembre.

### INFORMATIONS ET RAPPELS

#### Tarifications

- Adhésion:
  - \* Adultes : 30€ Pérignatois / 35€ Non pérignatois.
  - \* Adultes sans emploi
  - \* Etudiants
  - \* Ados nés avant 2007
  - \* Enfants: 15€ Pérignatois / 20€ Non pérignatois.

20€ Pérignatois / 25€ Non pérignatois.

- Cotisation en fonction de l'(les) activité (s) choisie (s).

NB: A partir de 2 activités une réduction de 10% sera appliquée sur le montant total des cotisations (hors aquagym).

Les modes de paiement acceptés sont espèce/chèque ou Pass'sport

#### Dates à retenir

12 Septembre - semaine 37- Démarrage des activités.

#### Rappels

- Les sections n'ouvriront que si le nombre d'inscrits est suffisant.
- Chaque activité se déroule sur 30 séances selon le calendrier scolaire (hors vacances et jours fériés)
- Le Flepp décline toutes responsabilités en dehors des horaires des séances.
- Pour la sécurité de votre enfant, vérifier la présence de l'animateur avant de le laisser à son activité.

#### Principes du FLEPP

Le FLEPP permet à tous l'accès à plus de 25 activités .  
L'adhésion donne le droit d'entrée dans l'association.  
La cotisation annuelle aux activités permet de payer les différents intervenants et de mutualiser les achats du matériel nécessaire.